

「楽しみながら体力向上」

機能訓練型レクリエーション実施中！

羽鳥デイサービスセンター
ひなたぼっこ

このような利用者様におすすめです

- ✓ 歩行力の低下が気になる方
- ✓ 転倒リスクが高くなってきた方
- ✓ 家に閉じこもりがちな方
- ✓ 運動への拒否感が強い方
- ✓ 「リハビリ」だけでは続かない方

主な実施内容

- 歩行持久力向上プログラム……施設内歩行・スタンプラリー等を通じて活動量向上を支援
- 転倒予防運動……下肢筋力訓練・バランス運動を実施
- 集団レクリエーション……風船バレー・ボウリング・リズム体操等による楽しみながらの運動
- 生活機能訓練……洗濯物たたみ・買い物動作等の日常生活動作訓練

当事業所の特徴

楽しいだけでは終わらせません！

活動内容だけでなく、

●歩行能力 ●立位保持 ●活動意欲 ●日常生活動作 などの変化を確認し、ケアマネジャー様、ご家族様で定期的にフィードバックします。

ご見学・
無料体験利用
随時受付中

【お気軽にご相談ください】

羽鳥デイサービスセンター ひなたぼっこ

住所：静岡市葵区建穂 1-7-7

☎054-278-1313 担当：稲見・小柳